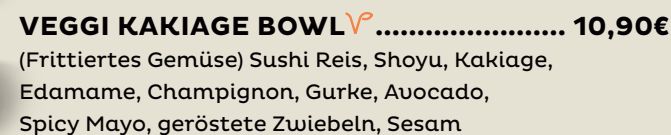
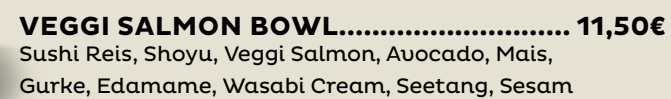
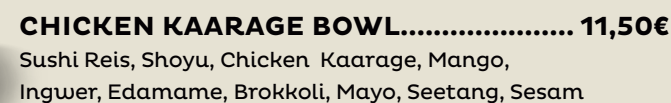
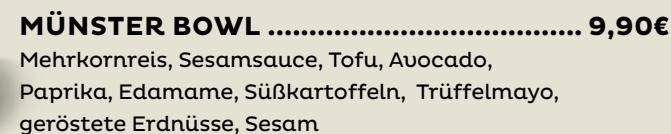
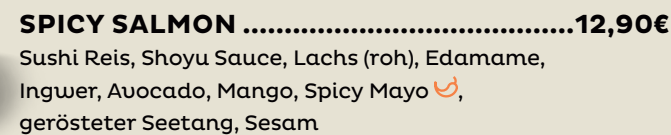
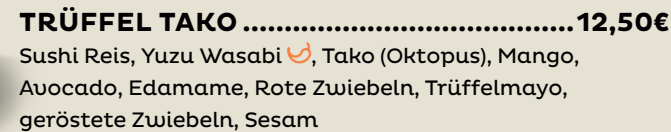
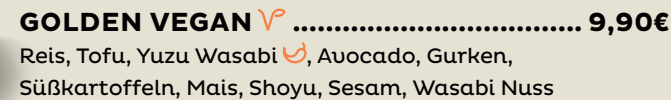
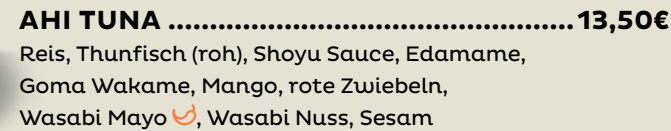
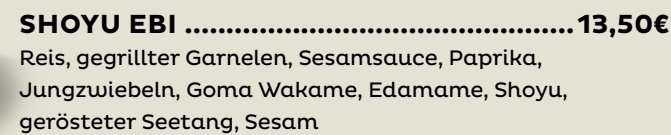
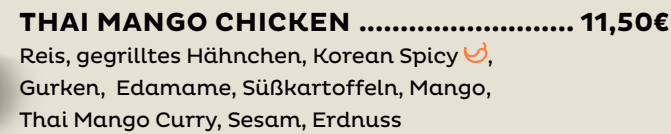
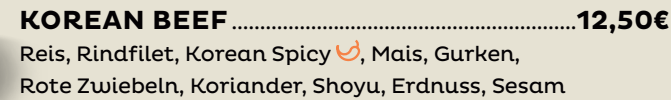
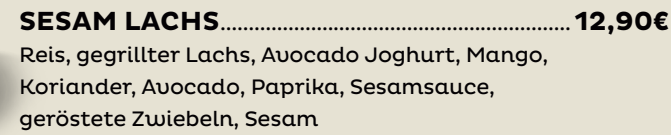


Unsere hauseigenen Bowls mit viel Umami :)
 * Alle Bowls werden mit Sushi- oder Mehrkornreis, frischem Salat und ausgewählten, täglich frisch zubereiteten Zutaten serviert.



Ob mit frischem Tuna-Filet, gegrilltem Beef oder komplett vegan. Immer mit frischen und hausgemachten Zutaten wie zum Beispiel unseren selbst eingelegten Kimchi. Ob von uns kreiert oder selbst zusammengestellt. Unsere Bowls machen satt und glücklich! Müsst ihr einfach probieren!

GOMA WAKAME 🌱🌱 4,50€	GYOZA VEGAN 🌱 4,50€
Algensalat	6stk asiatische Maultaschen
EDAMAME 🌱🌱 4,50€	GYOZA CHICKEN 5,50€
Sojabohnen gesalzen	6stk Maultaschen mit Hähnchen
FRÜHLINGSROLLEN 🌱 4,50€	TORPEDO GARNELEN 6,90€
6stk Minifrühlingsrollen	6stk gebackene Garnelen
YAKI TORI SPIESSE 5,50€	TAKO YAKI 5,50€
3stk gegrillte Hähnchenspieß	6stk Oktopus Bällchen

Alle Salat-Bowls werden mit Salat-Mix, Avocado, Möhren, Gurke, Mais, Tomaten und Sesamkörnern Serviert

- **LACHS** ROH 12,90€
- **THUNFISCH** ROH 13,50€
- **LACHS** GEGRILLT 12,90€
- **GARNELEN** GEGRILLT 13,50€
- **HÜHNERFLEISCH** GEGRILLT 11,50€
- **RINDERFILET** GEGRILLT 12,50€
- **CHICKEN KARAAGE** FRITTIERT11,50€
- **TOFU** 9,90€

- **SESAM SAUCE**
- **YUZU WASABI**
- **THAI-CURRY MANGO** 🌿
- **SHOYU SAUCE (SOYA)** ✓
- **SPICY MAYO** 🌿✓🌿
- **AVOCADO JOGHURT** 🌿
- **MAYO CREAM** 🌿

UMAMI
Wolbecker Starße 16a
48155 Münster
—
0251 74788900
www.umami.ms

Umami

— BOWL — CAFÉ — LOUNGE —

BUILD YOUR BOWL

5 1X FLAVOUR

- SESAM SAUCE
- WASABI CREAM  
- THAI-CURRY MANGO 
- SHOYU SAUCE (SOYA) 
- SHOYU SAUCE (GLUTENFREI)  
- SPICY MAYO  
- AVOCADO JOGHURT
- MAYO CREAM 
- VEGANE MAYO 
- TRÜFFELMAYO 
- ERDNUSS SAUCE 

3 4X MIX INS

EXTRA
MIX INS
+1,00€

- GURKE 
- MAIS 
- AVOCADO 
- ROTE ZWIEBEL 
- JUNGZWIEBEL 
- KIMCHI 
- PAPRIKA 
- BROKKOLI 
- KRAUTSALAT 
- TOMATE 
- EDAMAME 
- MANGO 
- EI 
- KORIANDER 
- GOMA WAKAME 
- MÖHREN 
- SÜSSKARTOFFELN 
- INGWER 
- CHAMPIGNONS IN SESAMÖL 

1 1X BASE

- SUSHI-REIS (WARM) 
- MEHRKORNREIS (WARM) 
- ZUCCHINI-NUDELN 
- HALF/HALF

SESAM IST
IMMER
DABEI.

SALAT IST
IMMER
DABEI.

1X TOPPING

EXTRA
TOPPING
+0,50€

- WASABI NUSS  
- RÖSTZWIEBELN 
- SEETANG (GERÖSTET)  
- ERDNÜSSE (GERÖSTET) 

1X PROTEIN

SEAFOOD

EXTRA SEAFOOD +3,50€

- LACHS ROH  12,90
- UMAMI LACHS ROH  12,90
- THUNFISCH ROH  13,50
- LACHS GEGRILLT  12,90
- GARNELEN GEGRILLT  13,50
- OKTOPUS GEGRILLT  12,50

FLEISCH

EXTRA FLEISCH +3€

- HÜHNERFLEISCH GEGRILLT  11,50
- RINDERFILET GEGRILLT  12,50
- CHICKEN KARAAGE FRITTIERT 11,50

VEGGI / VEGAN

EXTRA TOFU +2€, VEGGI +3€

- TOFU  9,90
- VEGGI KAKIAGE FRITTIERT  10,90
- VEGGI SALMON  11,50

1X DRESSING

- SHOYU SAUCE (SOJA) 
- SHOYU SAUCE (GLUTENFREI)  
- SESAM SAUCE
- KOREAN SPICY  
- AVOCADO JOGHURT 
- YUZU WASABI SAUCE  

SCHARF  / VEGAN  / GLUTENFREI 

