

ASIATISCHE BOWLS SIND UNSERE PASSION!

Ob mit frischem Tuna-Filet, gegrilltem Beef oder komplett vegan. Immer mit frischen und hausgemachten Zutaten wie zum Beispiel unseren selbst eingelegten Kimchi. Ob von uns kreiert oder selbst zusammengestellt. Unsere Bowls machen satt und glücklich!

Müsst ihr einfach probieren!

UMAMI BOWLS

Unsere hauseigenen Bowls mit viel Umami :) Alle Bowls werden mit Sushi Reis oder Mehrkornreis und frischen Zutaten serviert.

Sesam Lachs 12,50€

Reis, gegrillter Lachs, Avocado Joghurt, Mango, Koriander, Avocado, Paprika, Sesamsauce, geröstete Zwiebeln, Sesam

Korean Beef 11.50€

Reis, Rindfilet, Korean Spicy 🌶️, Mais, Gurken, Rote Zwiebeln, Koriander, Shoyu, Erdnuss, Sesam

Thai Mango Chicken 10.90€

Reis, gegrilltes Hähnchen, Korean Spicy 🌶️, Gurken, Edamame, Süßkartoffeln, Mango, Thai Mango Curry, Sesam, Erdnuss

Shoyu Ebi 13.50€

Reis, gegrillter Garnelen, Sesamsauce, Paprika, Jungzwiebeln, Goma Wakame, Edamame, Shoyu, gerösteter Seetang, Sesam

Ahi Tuna 13.50€

Reis, Thunfisch (roh), Shoyu Sauce, Edamame, Goma Wakame, Mango, rote Zwiebeln, Wasabi Mayo 🌶️, Wasabi Nuss

Golden Vegan 🌱 9.50€

Reis, Tofu, Yuzu Wasabi 🌶️, Avocado, Gurken, Süßkartoffeln, Mais, Shoyu, Sesam, Wasabi Nuss

Trüffel Tako 12.50€

Sushi Reis, Yuzu Wasabi 🌶️, Tako (Oktopus), Mango, Avocado, Edamame, Rote Zwiebeln, Trüffelmayo, geröstete Zwiebeln

Spicy Salmon 12.50€

Sushi Reis, Shoyu Sauce, Lachs (roh), Edamame, Ingwer, Avocado, Mango, Spicy Mayo 🌶️ und gerösteter Seetang

Münster Bowl 9.50€

Mehrkornreis, Sesamsauce, Tofu, Avocado, Paprika, Edamame, Süßkartoffeln, Trüffelmayo und geröstete Erdnüsse

Chicken Kaarage Bowl 11.50€

Sushi Reis, Shoyu, Chicken Kaarage, Mango, Ingwer, Edamame, Brokkoli, Mayo, Seetang

Vegi Salmon Bowl 🌱 (Veganer Lachs) 10.90€

Sushi Reis, Shoyu, Vegi Salmon, Avocado, Mais, Gurke, Edamame, Wasabi Cream, Seetang

Vegi Kakiage Bowl 🌱 9.90€

(Frittiertes Gemüse) Sushi Reis, Shoyu, Kakiage, Edamame, Champignon, Gurke, Avocado, Spicy Mayo, geröstete Zwiebeln

ERSTELLE DEINE EIGENE UMAMI BOWL

IN 6 SCHRITTEN VON DER BASE ZU DEN TOPPINGS

1. BASE GRUND-ZUTAT 1X

- SUSHI-REIS (WARM) 🌱
- CHINESISCHER MEHRKORNREIS (WARM) 🌱
- ZUCCHINI NUDELN 🌱
- HALF/HALF

2. DRESSING 1X

- SHOYU SAUCE (SOJA SAUCE) 🌱
- SESAM SAUCE
- KOREAN SPICY 🌶️🌱
- AVOCADO JOGHURT SAUCE
- YUZU WASABI SAUCE 🌶️🌱

3. PROTEIN 1X

SEAFOOD

- LACHS (ROH) 12.50€
- UMAMI LACHS (ROH, MARINIERT) 🌶️ 12.50€
- THUNFISCH (ROH) 13.50€
- LACHS (GEGRILLT) 12.50€
- GARNELEN (GEGRILLT) 13.50€
- OKTOPUS (GEGRILLT) 12.50€

FLEISCH

- HÜHNERFLEISCH (GEGRILLT) 10.90€
- RINDERFILET (GEGRILLT) 11.50€
- CHICKEN KARAAGE (FRITTIERT) 11.50€

VEGI/VEGAN

- TOFU 🌱 9.50€
- VEGI KAKIAGE (FRITTIERTES GEMÜSE) 🌱 9.90€
- VEGI SALMON (LACHS VEGAN) 🌱 10.90€
- EXTRA TOFU 🌱 +2,00€
- EXTRA FLEISCH / Vegi +3,00€
- EXTRA SEAFOOD +3,50€

6. TOPPING 1X

- KOREANISCHER GERÖSTETER SEETANG 🌱
- GERÖSTETE ERDNÜSSE 🌱
- WASABI NUSS 🌶️🌱
- GERÖSTETE ZWIEBELN 🌱
- EXTRA TOPPING +0,50€

5. FLAVOUR 1X

- SESAMSAUCE
- WASABI CREAM 🌶️
- THAI-CURRY MANGO
- SHOYU SAUCE SOJA SAUCE 🌱
- SPICY MAYO 🌶️🌱
- AVOCADO JOGHURT
- MAYO CREAM / VEGAN MAYO
- TRÜFFEL MAYO

4. MIX-INS 4X

- GURKE 🌱
- TOMATE 🌱
- MAIS 🌱
- EDAMAME 🌱
- AVOCADO 🌱
- MANGO 🌱
- ROTE ZWIEBEL 🌱
- EI
- JUNGZWIEBEL 🌱
- KORIANDER 🌱
- KIMCHI 🌱
- GOMA WAKAME
- PAPRIKA 🌱
- MÖHREN 🌱
- BROKKOLI 🌱
- SÜSSKARTOFFELN 🌱
- KRAUTSALAT 🌱
- INGWER 🌱
- CHAMPIGNONS IN SESAMÖL 🌱
- EXTRA MIX INS +1€

🌶️ = SCHARF 🌱 = VEGAN



VORSPEISEN

Goma Wakame 🌱 4.50€

Algensalat

Edamame 🌱 5.50€

Sojabohnen gesalzen

Frühlingsrollen 🌱 4.50€

6stk Minifrühlingsrollen

Yaki Tori Spiesse 5.50€

3stk gegrillte Hähnchenspieße

Gyoza Vegan 🌱 5.00€

6stk Asiatische Maultaschen

Gyoza chicken 5.50€

6stk Maultaschen mit Hähnchen

Torpedo garnelen 6.90€

6stk gebackene Garnelen

SALAT BOWLS

Alle Salat Bowls werden mit asiatischem

Dressing serviert.

• GRILLED CHICKEN + Sesamsauce 10.90€

• gegrillte Garnelen + Shoyu 13.50€

• Tofu + Korean Spicy Sauce 🌶️🌱 9.50€

POKE BOWLS

Alle Poke-Bowls werden mit Sushi Reis, Avocado, Mango, Möhren, Gurken, Goma Wakame & geröstetem Seetang serviert.

SUCHE DIR EIN TOPPING AUS:

• LACHS (ROH) 12.90€

• THUNFISCH (ROH) 13.90€

• GEGRILLTE GARNELEN 13.90€

• OKTOPUS 12.90€

• TOFU 🌱 9.90€

• VEGANER LACHS 🌱 11.40€

SUCHE DIR EINE SAUCE AUS:

• SHOYU SAUCE 🌱

• WASABI CREAM 🌶️

• TRÜFFEL MAYO

• KOREAN SPICY 🌶️🌱

• SESAMSAUCE