

BOWLS



UMAMI BOWLS

Unsere hauseigenen Bowls mit viel Umami :) Alle Bowls werden mit Sushi Reis oder Mehrkornreis und frischen Zutaten serviert.

SESAM LACHS 11,50 €
Reis, gegrillter Lachs, Avocado, Joghurt, Mango, Koriander, Avocado, Paprika, Sesamsauce, geröstete Zwiebeln, Sesam

KOREAN BEEF 10,50 €
Reis, gegrilltes Rindfilet, Korean Spicy 🌶️👅, Mais, Gurken, Rote Zwiebeln, Koriander, Shoyu, Erdnuss, Sesam

THAI MANGO CHICKEN 9,90 €
Reis, gegrilltes Hähnchen, Umami Sauce 🌶️👅, Gurken, Edamame, Süßkartoffeln, Mango, Thai Mango Curry, Sesam, Erdnuss

SHOYU EBI SPIESSE 12,50 €
Reis, gegrillte Garnelenspieß, Sesam Sauce, Edamame, Paprika, Jungzwiebeln, Goma Wakame, Shoyu, gerösteter Seetang, Sesam

AHI TUNA 12,50 €
Reis, Thunfisch (Roh), Shoyu sauce, Edamame, Goma Wakame, Mango, rote Zwiebeln, Wasabi Mayo 🌶️👅, Wasabi Nuss

GOLDEN VEGAN 🌶️ 8,90 €
Reis, Tofu, Yuzu Wasabi 🌶️👅, Avocado, Gurken, Süßkartoffeln, Mais, Shoyu, Sesam, Erdnuss

POKE BOWLS

Hawaiianische Reisschalen mit frischem Fisch, Gemüse und frischen Kräutern. Alle Bowls werden mit Sushi Reis, Avocado, Mango, Gurken, Karotten, Goma Wakame und geröstete Seetang serviert.

SUCHE DIR EIN TOPPING AUS:

LACHS (ROH) 12,20 €
THUNFISCH (ROH) 13,20 €
GEGRILLTE GARNELEN 13,20 €
TOFU 9,50 €

SUCHE DIR EINE SAUCE AUS:

SHOYU SAUCE 🌶️
KOREAN SPICY 🌶️👅
WASABI-CREAM 🌶️👅
SESAM SAUCE

SALAT BOWLS

Alle Salat Bowls werden mit asiatischem Dressing serviert.

GRILLED CHICKEN 9,90 €
+ Sesam Soja Dressing

GEGRILLTE GARNELEN 12,50 €
+ Shoyu

TOFU 🌶️ 8,90 €
+ Korean Spicy 🌶️👅

- BOWL -

6. TOPPING

1X

- KOREANISCHER GERÖSTETER SEETANG ✓
- GERÖSTETE ERDNÜSSE ✓
- WASABI NUSS ✓✓
- GERÖSTETE ZWIEBELN ✓
- EXTRA TOPPING +0,50€

5. FLAVOUR

1X

- SESAM SAUCE
- WASABI CREAM ✓
- THAI-CURRY MANGO ✓
- SHOYU SAUCE SOJA SAUCE ✓
- SPICY MAYO ✓✓
- AVOCADO JOGHURT
- MAYO CREAM

✓ = SCHARF ✓✓ = VEGAN

1. BASE GRUND-ZUTAT

1X

- SUSHI-REIS (WARM) ✓
- CHINESISCHER MEHRKORNREIS (WARM) ✓
- ZUCCHINI NUDELN ✓
- HALF/HALF

**ERSTELLE
DEINE
EIGENE
UMAMI
BOWL!**



IN 6 SCHRITTEN
VON DER BASE
ZU DEN TOPPINGS

4. MIX-INS

4X

- GURKE ✓
- TOMATE ✓
- MAIS ✓
- EDAMAME ✓
- AVOCADO ✓
- MANGO ✓
- ROTE ZWIEBEL ✓
- EI
- JUNGZWIEBEL ✓
- KORIANDER ✓
- KIMCHI ✓
- GOMA WAKAME
- PAPRIKA ✓
- MÖHREN ✓
- BROKKOLI ✓
- SÜSSKARTOFFELN ✓
- EXTRA MIX INS +1€

2. DRESSING

1X

- SHOYU SAUCE SOJA SAUCE ✓
- SESAM SAUCE
- KOREAN SPICY ✓✓
- AVOCADO JOGHURT SAUCE
- YUZU WASABI SAUCE ✓✓

3. PROTEIN

1X

- LACHS (ROH) 11,50€
- UMAMI LACHS (MARINIERT, ROH) ✓ 11,50€
- THUNFISCH (ROH) 12,50€
- GEGRILLTER LACHS 11,50€
- GARNELEN 12,50€
- HÜHNERFLEISCH 9,90€
- TOFU ✓ 8,90€
- RINDERFILET STÜCKE 10,50€
- EXTRA TOFU +2€
- EXTRA HÜHNERFLEISCH +2,50€
- EXTRA THUNFISCH / LACHS GARNELEN / BEEF +3,00€

味