

BOWLS



UMAMI BOWLS

Unsere hauseigenen Bowls mit viel Umami :) Alle Bowls werden mit Sushi Reis oder Mehrkornreis und Shiso Kräutern serviert.

SESAM LACHS 10,50 €
Reis, gegrillter Lachs, Avocado, Joghurt, Mango, Koriander, Avocado, Paprika, Sesamsauce, geröstete Zwiebeln, Sesam

KOREAN BEEF 10,50 €
Reis, gegrilltes Rindfilet, Korean Spicy 🌶️👅, Mais, Gurken, Rote Zwiebeln, Koriander, Shoyu, Erdnuss, Sesam

THAI MANGO CHICKEN 9,90 €
Reis, gegrilltes Hähnchen, Umami Sauce 🌶️👅, Gurken, Edamame, Süßkartoffeln, Mango, Thai Mango Curry, Sesam, Erdnuss

SHOYU EBI SPIESSE 11,50 €
Reis, gegrillte Garnelenspieß, Sesam Sauce, Edamame, Paprika, Jungzwiebeln, Goma Wakame, Shoyu, gerösteter Seetang, Sesam

AHI TUNA 11,50 €
Reis, Thunfisch (Roh), Shoyu sauce, Edamame, Goma Wakame, Mango, rote Zwiebeln, Wasabi Mayo 🌶️, Wasabi Nuss

GOLDEN VEGAN 🌱 8,90 €
Reis, Tofu, Yuzu Wasabi 🌶️, Avocado, Gurken, Süßkartoffeln, Mais, Shoyu, Sesam, Erdnuss

POKE BOWLS

Hawaiianische Reisschalen mit frischem Fisch, Gemüse und frischen Kräutern. Alle Bowls werden mit Sushi Reis, Avocado, Rucola, Gurken, Karotten und Shiso-Kräutern serviert.

SUCHE DIR EIN TOPPING AUS:

LACHS (ROH) 11,20 €
THUNFISCH (ROH) 12,20 €
GEGRILLTE GARNELEN 12,20 €
TOFU 9,50 €

SUCHE DIR EINE SAUCE AUS:

SHOYU SAUCE 🌶️
KOREAN SPICY 🌶️👅
WASABI-CREAM 🌶️
SESAM SAUCE

SALAT BOWLS

Alle Salat Bowls werden mit Brot und asiatischem Dressing serviert.

GRILLED CHICKEN 9,90 €
+ Sesam Soja Dressing

GEGRILLTE GARNELEN 11,70 €
+ Shoyu

TOFU 🌶️ 8,90 €
+ Korean Spicy 🌶️👅

- BOWL -

6. TOPPING

1X

- KOREANISCHER GERÖSTETER SEETANG ✓
- GERÖSTETE ERDNÜSSE ✓
- WASABI NUSS 🌶️ ✓
- GERÖSTETE ZWIEBELN ✓
- EXTRA TOPPING +0,50€

5. FLAVOUR

1X

- SESAM SAUCE
- WASABI CREAM 🌶️
- THAI-CURRY MANGO ✓
- SHOYU SAUCE SOJA SAUCE ✓
- SPICY MAYO 🌶️ ✓
- AVOCADO JOGHURT
- MAYO CREAM

🌶️ = SCHARF ✓ = VEGAN

1. BASE GRUND-ZUTAT

1X

- SUSHI-REIS (WARM) ✓
- CHINESISCHER MEHRKORNREIS (WARM) ✓
- ZUCCHINI NUDELN ✓
- HALF/HALF

**ERSTELLE
DEINE
EIGENE
UMAMI
BOWL!**



IN 6 SCHRITTEN
VON DER BASE
ZU DEN TOPPINGS

4. MIX-INS

4X

- GURKE ✓
- TOMATE ✓
- MAIS ✓
- EDAMAME ✓
- AVOCADO ✓
- MANGO ✓
- ROTE ZWIEBEL ✓
- EI
- JUNGZWIEBEL ✓
- KORIANDER ✓
- KIMCHI ✓
- GOMA WAKAME
- PAPRIKA ✓
- MÖHREN ✓
- BROKKOLI ✓
- SÜSSKARTOFFELN ✓
- EXTRA MIX INS +1€

2. DRESSING

1X

- SHOYU SAUCE SOJA SAUCE ✓
- SESAM SAUCE
- KOREAN SPICY 🌶️ ✓
- AVOCADO JOGHURT SAUCE
- YUZU WASABI SAUCE 🌶️ ✓

3. PROTEIN

1X

- LACHS (ROH) 10,50€
- UMAMI LACHS (MARINIERT, ROH) 🌶️ 10,50€
- THUNFISCH (ROH) 11,50€
- GEGRILLTER LACHS 10,50€
- GARNELEN 11,50€
- HÜHNERFLEISCH 9,90€
- TOFU ✓ 8,90€
- RINDERFILET STÜCKE 10,50€
- EXTRA TOFU +2€
- EXTRA HÜHNERFLEISCH +2,50€
- EXTRA THUNFISCH / LACHS GARNELEN / BEEF +3,00€

味